

**ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 8 décembre 2018 Saint NAZAIRE**



Appel des gymnastes : 9h

Appel des juges : 9h (les juges notent les 3 tours)

Echauffement corporel : 9h à 9h40

Lier tour 9h45 à 12h15

SAUT		Veillez amener vos sangles				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR</i>		<i>prise élan /Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse</i>		<i>roue/tic tac</i>	
<i>Lune arrivée dos/prépa tsukara</i>		<i>prépa yourchenko/3/4 avant</i>		<i>prise élan ATR/Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/basculé</i>		<i>Souplesse AV/Souplesse AR</i>		<i>ATR transversale/roue pied pied</i>	
<i>lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan ATR/basculé ATR</i>		<i>Passement filé+soleil</i>		<i>souplesse ar/flip ar</i>		<i>souplesse av/rondade salto ar</i>	
Saint Nazaire Omnisports		AC CHAPELAIN		LA NANTAISE		LA NANTAISE		LES ALCYONS		GC LA ROCHE SUR YON	
AZZEDINE Manal 11	cfa	GUILLOU Emma 10	cfa	AIRAUD BLET Estelle 11	cfa	BOURDELAIS Romane 12	cfa	MOREAU Sophia 10	cfa	CRUCHET Inès 10	cfa
BAZILLE Flora 11	cfa	BRISSET Agathe 11	cfa	MUYA Victoria 11	cfa	MENEUX Rose 12	cfa	RICHARD Rose 10	cfa	ARTAUD Elsa 11	cfa
CANDRE Ella 11	cfa			SPAHIS Leila 11	cfa	THIBAudeau Eléonore 12	cfa	CORPORON Nora 12	cfa	CHATEIGNER Clemence 11	cfa
CARREZ julie 11	cfa			TRUONG Kelly 11	cfa	VETO Angéle 12	cfa	VANDEWALLE Thais 12	cfa	DABO Aissatou 11	cfa
DUPUIS Rose 11	cfa			BOUJU Anais 10	cfa					MOREL Vicky 11	cfa
PELLETREAU Sasha 11	cfa			MUENDA Jane 10	cfa					RAMBAUD Rachel 11	cfa
TABARY Chloé 11	cfa									ANTINYAN Anna 12	cfa
GRANEAU Hanae 10	cfa										

JURY

ELAN 2000 GYM THOUARE	E.S.M. GYM CHALLANS	ENFANTS DE CHOLET	GYM CLUB SUZERAIN	GC LA ROCHE SUR YON	LA CAMBRONNAISE
AG LA CHATAIGNERAIE	ASCA	ESPOIR GYM LUCON	GYM EQUILIBRE	GYMNATLANTICLUB	LA NANTAISE

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battements D et G</i>	
<i>Entrée équerre/pirouette 180°+détournés</i>		<i>cabriole/saut écart</i>		<i>Flip avant/rondade flip</i>		<i>salto ar/salto av</i>		<i>Endo/saut changement de jambe</i>		<i>pivot/saut écart</i>	
<i>Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>saut de mains salto/salto av</i>		<i>Endo/ double pivot</i>		<i>saut changement de jambes/saut écart tour</i>	
LA CAMBRONNAISE		LA CAMBRONNAISE		LEO LAGRANGE		ELAN 2000 GYM THOUARE		GYM PASSION		E.S.M. GYM CHALLANS	
AMARA Tess 12	cfa	BABONNEAU Léane 11	cfa	JAOUEN-K. Roxane 10	cfa	DEYON Jade 10	cfa	GUILLOUZOUIC Ilona 10	cfa	BONDU Amma 11	cfa
BABONNEAU Mila 12	cfa	LECLINCHE Louise 11	cfa	LEBRET Louise 10	cfa	GRILLET Juliette 10	cfa	LE CAM Malia 10	cfa	BRIAND BLAS Lou 11	cfa
ORGBIN Léonie 10	cfa	MAAROUFI Sara 11	cfa	RAVOUX Adèle 10	cfa	DUVEAU Rose 11	cfa	MALLERON LESCOP 10	cfa	GRONDIN Océane 11	cfa
ROUSSEAU Alice 10	cfa	PONCEAU-D. Layana 11	cfa	THUET Clarisse 10	cfa	LOUATI Inès 11	cfa	PAIN Camille 10	cfa	SALVAT Nalini 11	cfa
GYM EQUILIBRE				FERRAH Thais 11	cfa					TELLIER M. Oriana 11	cfa
AUBINEAU Adeline 11	cfa			SAINTE LOUIS Victoire 10	cfa					BESSEAU Eileen 12	cfa
BLUTEAU Lola 12	cfa										

JURY

LA PERSEVERANTE	LES ALCYONS	GC CHATEAU GONTIER	Saint Nazaire Omnisports	GYM PASSION	AC CHAPELAIN
LAVAL BOURNY GYM	V.S.F. LA FERTE	LA FONTENAIISIENNE	BEAUSEJOUR LES SABLES	LEO LAGRANGE	E S S SEGRE

**Résultats du premier tour vers 12h45**

# ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 8 décembre 2018 Saint NAZAIRE



Appel des gymnastes : 12h30

Appel des juges : 9h

**Chauffement Corporel : 12H30 à 13h10 (salle annexe)**

**Les juges notent les trois tours**

2ème tour 13h15 à 15h45

<b>SAUT</b>		<b>BARRES</b>				<b>POUTRE Acrobatie</b>					
<b>Exercice 1/2</b>		<b>Exercice 3/4</b>		<b>Exercice 5/6</b>		<b>Exercice 7/8</b>		<b>Exercice 9/10</b>		<b>Exercice 11/12</b>	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade Lune arrivée dos/prépa tsukara lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR prépa yourchenko/3/4 avant Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan /Tour appui AR prise élan ATR/Tour appui AR prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec 5 balancés/bascule Passement filé+soleil</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse Souplesse AV/Souplesse AR souplesse ar/flip ar</i>		<i>roue/tic tac ATR transversale/roue pied pied souplesse av/rondade salto ar</i>	
<b>GYM CLUB SUZERAIN</b>		<b>LAVAL BOURNY GYM</b>		<b>V.S.F. LA FERTE</b>		<b>GYMNATLANTICLUB</b>		<b>V.S.F. LA FERTE</b>		<b>GC Chateau GONTIER</b>	
FOUCAULT Lou 10	cfa	RAFFIN Louise 11	cfa	DECHAMPS Tanya 10	cfa	DEROUBAIX Thais 11	cfa	GUILLARD Zoé 12	cfa	COUSIN Lou 10	cfa
GARAULT Mailys 10	cfa	TONDOUX Eléa 12	cfa	FLICK Juliette 10	cfa	PROQUIN Anna 12	cfa	KASZA Flavie 12	cfa	LOREE Norah 10	cfa
RENAULT Anaïs 10	cfa	<b>A S C A</b>		OKLOUVI Lila Bernice 10	cfa			MARY Leïa 12	cfa	<b>ELAN MORTAGNAIS</b>	
DUBOIS Emmy 11	cfa	BOUEME Adèle 12	cfa	CHAMPION Emma 11	cfa			SIMON Lily-Rose 12	cfa	DEBLONDE Manon 11	cfa
ROINET Leana 11	cfa	LANDRIN Zoé 12	cfa	GUILLEMOTO Morgane 11	cfa					GAUTHIER Victoire 11	cfa
BIGOT Sarah 12	cfa			PAIN Charlene 11	cfa					BASTHISTE Elsa 12	cfa
BLOT Manon 12	cfa			PROU SALMON Callie 11	cfa						
				SANOU Aurélie 11	cfa						

JURY

<b>ELAN 2000 GYM THOUARE</b>	<b>E.S.M. GYM CHALLANS</b>	<b>ENFANTS DE CHOLET</b>	<b>GYM CLUB SUZERAIN</b>	<b>GC LA ROCHE SUR YON</b>	<b>LA CAMBRONNAISE</b>
<b>AG LA CHATAIGNERAIE</b>	<b>ASCA</b>	<b>ESPOIR GYM LUCON</b>	<b>GYM EQUILIBRE</b>	<b>GYMNATLANTICLUB</b>	<b>LA NANTAISE</b>

<b>POUTRE Gymnique</b>		<b>SOL Acrobatie</b>				<b>SOL Gymnique</b>					
<b>Exercice 13/14</b>		<b>Exercice 15/16</b>		<b>Exercice 17/18</b>		<b>Exercice 19/20</b>		<b>Exercice 21/22</b>		<b>Exercice 23/24</b>	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts Entrée équerre/pirouette 180°+détournés Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné cabriole/saut écart Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos Flip avant/rondade flip rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR salto ar/salto av saut de mains salto/salto av</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour Endo/saut changement de jambe Endo/ double pivot</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battelements D et G pivot/saut écart saut changement de jambes/saut écart tour</i>	
<b>LA PERSEVERANTE</b>		<b>ENFANTS DE CHOLET</b>		<b>ESPOIR GYM LUCON</b>		<b>ESPOIR GYM LUCON</b>		<b>E S S SEGRE</b>		<b>AG LA CHATAIGNERAIE</b>	
CEREUIL Loumelya 10	cfa	DA COSTA Siloé 11	cfa	TESSON Eloise 11	cfa	ROCARD Lucie 12	cfa	BREMONT Jade 11	cfa	METAIS Lisa 11	cfa
VALLEE Lou Anne 10	cfa	DEFILLON Marion 11	cfa	DA COSTA Emy 12	cfa	DEKENS Sarah 12	cfa	LEGEAY Lexy 11	cfa	RAYMOND Loane 11	cfa
SALIOU Rose 11	cfa	BINET Lili 12	cfa	GUILLOUX Inès 12	cfa	RAFFIN Iliana 10	cfa			BAGUENARD Orlane 12	cfa
BERRUET Marine 12	cfa	SERGENT Faustine 12	cfa	POLIDORE Léona 12	cfa	SAJOT Lucie 10	cfa			LIAIGRE Maëlys 12	cfa
MARTIN Yuvana 12	cfa			SIMON Eléonore 12	cfa					PHELIPPEAU Léa 12	cfa
				TRAN Emilie 12	cfa					RIPAUD Nora 12	cfa

JURY

<b>LA PERSEVERANTE</b>	<b>LES ALCYONS</b>	<b>GC CHATEAU GONTIER</b>	<b>Saint Nazaire Omnisports</b>	<b>GYM PASSION</b>	<b>AC CHAPELAIN</b>
<b>LAVAL BOURNY GYM</b>	<b>V.S.F. LA FERTE</b>	<b>LA FONTENAISIENNE</b>	<b>BEAUSEJOUR LES SABLES</b>	<b>LEO LAGRANGE</b>	<b>E S S SEGRE / ASCA</b>

**Résultats du deuxième tour vers 16h15**

**ETAPE REGIONALE COUPE FORMATION GAF - samedi 8 décembre 2018 Saint NAZAIRE**



Appel des gymnastes : 16h

Appel des juges : 9h

**Echauffement corporel : 16H à 16h40 (salle annexe)**

**Les juges notent les 3 tours**

3ème tour 16h45 à 19h15

Veuillez amener vos sangles

SAUT		BARRES				POUTRE Acrobatie					
Exercice 1/2		Exercice 3/4		Exercice 5/6		Exercice 7/8		Exercice 9/10		Exercice 11/12	
<i>Lune arrivée dos/Sursaut rondade</i>		<i>3/4 AV ATR/Fente AV ATR</i>		<i>prise élan /Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/ATR 10 sec</i>		<i>ATR transversal /Pont poutre basse</i>		<i>roue/tic tac</i>	
<i>Lune arrivée dos/prépa tsukara</i>		<i>prépa yourchenko/3/4 avant</i>		<i>prise élan ATR/Tour appui AR</i>		<i>5 balancés/bascule</i>		<i>Souplesse AV/Souplesse AR</i>		<i>ATR transversale/roue pied pied</i>	
<i>lune plan hauteur/prépa tsukara</i>		<i>Prépa yourchenko/3/4 avant vrille av</i>		<i>prise élan ATR/bascule ATR</i>		<i>Passement filé+soleil</i>		<i>souplesse ar/flip ar</i>		<i>souplesse av/rondade salto ar</i>	
V.S.F. LA FERTE		GC CHATEAU GONTIER		LA PERSEVERANTE		LAVAL BOURNY GYM		AG CHATAIGNERAIE		E S S SEGRE	
DESCOMBES Marilou 10	cfc	PETITGAS Laurine 09	cfc	BLORVILLE Rose 10	cfc	DAVY Madeline 09	cfc	BIRAUD Charlotte 11	cfb	BOISTEAU Calie 10	cfb
FONTAINE Maëlys 10	cfc	PINEAU Lillah 09	cfc	PHAM D. Maryline 12	cfb	TONIAZZI Alissa 09	cfc	CAND Méline 11	cfb	MERCIER Maelys 10	cfb
HUBERT Soline 10	cfc	PINEAU Norah 09	cfc	GARDUNO Anaëlle 10	cfb	CESBRON Téa 10	cfb	ROUSSEAU--M. Jade 10	cfb	LEBLANC Enola 11	cfb
ROUX V. Ambre 10	cfc	PETRE Béatrice 11	cfb	HERMOSA P. Melyna 10	cfb	FEFEU Anna 10	cfb	<b>GYM EQUILIBRE</b>		MOUATAMID Zohra 11	cfb
A S C A				ENFANTS DE CHOLET		LA NANTAISE		BRIDONNEAU Eléa 11		cfb	<b>LA FONTENAISIENNE</b>
GUIBERT VAN D. Laïs 11	cfb			KOGBEDJI Léa 11	cfb	BEDIN Enora 10	cfb	PUAUD Cassandre 11	cfb	GUIGNARD Zoé 10	cfb
ROFFAT Anaïs 11	cfb					CERCEAU Jad 10	cfb	IMIZA Sorensa 10	cfb		

JURY

<b>ELAN 2000 GYM THOUARE</b>	<b>E.S.M. GYM CHALLANS</b>	<b>ENFANTS DE CHOLET</b>	<b>GYM CLUB SUZERAIN</b>	<b>GC LA ROCHE SUR YON</b>	<b>LA CAMBRONNAISE</b>
<b>AG LA CHATAIGNERAIE</b>	<b>ASCA</b>	<b>ESPOIR GYM LUCON</b>	<b>GYM EQUILIBRE</b>	<b>GYMNATLANTICLUB</b>	<b>LA NANTAISE</b>

POUTRE Gymnique		SOL Acrobatie				SOL Gymnique					
Exercice 13/14		Exercice 15/16		Exercice 17/18		Exercice 19/20		Exercice 21/22		Exercice 23/24	
<i>Entrée équerre/2 soubressauts</i>		<i>Arabesque D et G/1 détourné</i>		<i>saut de mains /rondade arrivée dos</i>		<i>Fente AV ATR 3sec/flip AR</i>		<i>Placement dos ATR/sauts 1/2 tour</i>		<i>1/2 pivots D et G/Battements D et G</i>	
<i>Entrée équerre/pirouette 180°+détournés</i>		<i>cabriole/saut écart</i>		<i>Flip avant/rondade flip</i>		<i>salto ar/salto av</i>		<i>Endo/saut changement de jambe</i>		<i>pivot/saut écart</i>	
<i>Entrée endo /Saut changement de jambes</i>		<i>Pivot/saut écart saut sissionne</i>		<i>rondade flip salto/rondade 3 flips</i>		<i>saut de mains salto/salto av</i>		<i>Endo/ double pivot</i>		<i>aut changement de jambes/saut écart tou</i>	
GYMNATLANTICLUB		GC LA ROCHE SUR YON		ELAN MORTAGNAIS		BEAUSEJOUR LES SABLES		LA CAMBRONNAISE		ESPOIR GYM LUCON	
BAYER Jordane 11	cfc	BROUSSEAU Anaïs 10	cfc	BIDAUD Léa 11	cfb	SALOMON Léana 12	cfb	BERRANGER Shaïneze 10	cfb	GOUNORD Lou 10	cfb
PUIROUX Margot 11	cfb	<b>AC CHAPELAIN</b>		FEROUX Camille 11	cfb	TREBES Elodie 12	cfb	ROHAN Pernelle 10	cfb	MALLARD Anaëlle 10	cfb
RUET Luisa 11	cfb	SENESCHAL Domotille 10	cfb	GASCHET Chloé 11	cfb	TREBES Victoria 12	cfb	<b>ELAN 2000 GYM THOUARE</b>		RAFFIN Iliana 10	cfb
PAPET Lilou 10	cfb	<b>E.S.M. GYM CHALLANS</b>		SOULARD Lexane 11	cfb	<b>LES ALCYONS</b>		DELAUNE Fantine 10	cfb	SAJOT Lucie 10	cfb
TESSIER Eloise 10	cfb	TRACOULAT Thyra 09	cfc	BEN MANSOUR B. Sara 10	cfb	NORIS Morgane 10	cfb	MADRELLE Agathe 10	cfb	TRAN Julie 10	cfb
BOCQUEN Maevane 11	cfb	MILCENT Méline 10	cfb	GUITTET Kiara 10	cfb			GOGUET Maëlie 11	cfb		
				LANDREAU Lilou 10	cfb						

JURY

<b>LA PERSEVERANTE</b>	<b>LES ALCYONS</b>	<b>GC CHATEAU GONTIER</b>	<b>Saint Nazaire Omnisports</b>	<b>GYM PASSION</b>	<b>AC CHAPELAIN</b>
<b>LAVAL BOURNY GYM</b>	<b>V.S.F. LA FERTE</b>	<b>LA FONTENAISIENNE</b>	<b>BEAUSEJOUR LES SABLES</b>	<b>LEO LAGRANGE</b>	<b>E S S SEGRE / ASCA</b>

**Résultats du troisième tour vers 19h30**